ERLEBNIS KAPVERDEN

Wandern, Entdecken und Genießen

13.03. – 22.03.2020






Lissabon ● São Vicente ● Santo Antão ● Santiago
Cova Krater ● Paúl-Tal ● Mindelo ● Cidade Velha

Veranstalter: REISEN MIT SINNEN Pardon/Heider Touristik GmbH

Änderungen vorbehalten.

reisen timmermann
... einfach besser!

UNNA Massener Straße 15 Telefon 02303 – 98 68 40
KÖNIGSBORN Markt Königsborn 3-4 Telefon 02303 – 25 40 60
KAMEN HEEREN Märkische Str. 10 Telefon 02307 – 94 46 58
info@reisen-timmermann.de ● www.reisen-timmermann.de

Reiseverlauf:

1. Tag - Fr, 13.03.2020: Lissabon
Transfer ab Raum Unna zum Flughafen Düsseldorf. Flug von Düsseldorf nach Lissabon. Transfer in das zentral gelegene Hotel in Lissabon. Anschließend haben Sie Gelegenheit, bei einem individuellen Stadtbummel die Umgebung Ihres Hotels kennenzulernen. Gemeinsames Abendessen. (A)



2. Tag - Sa, 14.03.2020: São Vicente & Mindelo
Früher Transfer zum Flughafen. Sie fliegen von Lissabon weiter nach São Vicente, wo Sie durch Ihren örtlichen Reiseleiter begrüßt werden. Anschließend Transfer vom Flughafen São Vicente nach Mindelo und Check-In im Hotel. Heute lernen Sie die Hafenstadt Mindelo als lebendige Musikmetropole bei einer Führung durch den historischen Kern, vorbei an großen Plätzen und beeindruckenden Kolonialhäusern, kennen. Das Zentrum ist malerisch und stark portugiesisch, aber gleichzeitig auch englisch geprägt. Ihr Reiseleiter führt Sie ein in die Musikszene der Kapverden und besucht mit Ihnen eine Gitarrenwerkstatt. Am Abend Abendessen mit Livemusik. (F,A)



3. Tag - So, 15.03.2020: Inseltour São Vicente
Heute unternehmen Sie eine Rundfahrt auf der Insel São Vicente. Nach dem Frühstück fahren Sie zur höchsten Erhebung der Insel: dem Monte Verde. Auf dem Gipfel angekommen, werden Sie bei gutem Wetter mit einer einzigartigen Sicht auf die Bucht von Mindelo, den Hafen und auf die Umgebung belohnt. Im Anschluss Weiterfahrt u.a. nach Baia das Gatas, wo Sie bei klarer Sicht einen Blick über die Dünen der Praia Grande erhaschen. Weiterfahrt über den kleinen Fischerort Calhau und das landwirtschaftliche Inland zurück nach Mindelo. (F,M,A)

4. Tag - Mo, 16.03.2020: Santo Antão
Heute verlassen Sie die Insel São Vicente. Sie fahren von Ihrem Hotel zum Fährhafen in Mindelo. Die Überfahrt von São Vicente nach Santo Antão dauert ca. 1 Stunde, während der Sie die schönen Ausblicke auf beide Inseln genießen können. Angekommen im Hafen Porto Novo fahren Sie über die alte Passstraße, wo Sie einen Stopp am Cova Krater einlegen. Dieser inaktive Vulkankrater zählt zu den vegetationsreichsten Tälern der Insel. Sie unternehmen eine kleine Wanderung an den Kraterrand (Gehzeit ca. 1 Std., ca. +/-250 Hm, moderat), von dem Sie bei gutem Wetter spektakuläre Aussichten in die Gebirgswelt der Insel haben.



Sie fahren weiter nach Ribeira do Torre, wo Sie bei einem Mittagssnack den typischen Zuckerrohrsaft probieren. Anschließend fahren Sie weiter in Richtung Ponta do Sol. Unterwegs empfiehlt sich ein Stopp bei Sinagoga, wo Sie bei gutem Wetter die Möglichkeit haben, im Atlantik zu baden. Weiterfahrt nach Ponta do Sol und Check-In im Hotel. Abendessen im Fischerort. (F,L,A)

5. Tag - Di, 17.03.2020: Steilküsten-Wanderung
Heute unternehmen Sie eine der schönsten Wanderungen auf Santo Antão (Gehzeit ca. 2 Std., ca. +/-250 Hm, bergauf und bergab, moderat). Auf alten Eselspfaden laufen Sie entlang der Küste und vorbei an kleinen Dörfern von Ponta do Sol nach Fontainhas. Das Dorf klebt wie ein Adlerhorst in den Hängen. Einzigartige Blicke auf die Küste und die steilen Schluchten wechseln sich ab. Unterwegs essen Sie gemeinsam zu Mittag und wandern zurück nach Ponta do Sol. Der Rest des Nachmittags steht zur freien Verfügung. (F,M,A)



Änderungen vorbehalten.

6. Tag - Mi, 18.03.2020: Wanderung im Paúl-Tal
Heute fahren Sie in das tropische Paúl-Tal, das grünste Tal der Kapverden. Ihre Wanderung (Gehzeit ca. 4 Std., ca. +300/-200Hm, mittelschwer) führt vorbei an Zuckerrohr-, Kaffee-, und Obstplantagen sowie an Mango- und Drachenbäumen. Unterwegs werden Sie den liebenswerten Menschen der Insel begegnen und ihre Gastfreundschaft kennenlernen. Sie treffen eine Familie, die privat Kaffee röstet und erhalten Einblicke in eine Grogue-Brennerei. Der Zuckerrohrschnaps ist das Lieblingsgetränk vieler Kapverdier! (F,M,A)



7. Tag - Do, 19.03.2020: Zurück nach São Vicente
Heute fahren Sie zurück zum Hafen von Porto Novo und nehmen die Fähre von Santo Antão nach São Vicente (Fährfahrt: ca. 1 Std.). Check-In im bekannten Hotel. Im Anschluss erleben Sie Mindelo einmal anders. In der ehemaligen Armen- und Blechhütten-siedlung Ribeira Bote zeigen Ihnen junge Bewohner ihren Stadtteil und dessen "Schätze". Dabei entdecken Sie den kleinen Markt und kehren ein bei Handwerkern und Künstlern. Einnahmen aus dieser Tour werden an diese Werkstätten und die Gemeinde gespendet. Im Anschluss besuchen Sie die Ausstellung „AKUABA“ zur Afrikanischen Kultur auf den Kapverden. (F,A)





8. Tag - Fr, 20.03.2020: Inselrundfahrt Santiago
Heute verlassen Sie São Vicente und fliegen nach Santiago. Nach Ankunft am Flughafen wird Ihr Gepäck direkt ins Hotel gebracht. Sie unternehmen eine Inselrundfahrt: feinsandige Strände, mächtige Gebirge, trockene Steppengebiete sowie fruchtbare Täler und Hochebenen - Santiago bietet eine schier unendliche, landschaftliche Vielfalt. Die Tour führt Sie auch durch das Inselinnere nach Assomada. Hier befindet sich das ehemalige Wohnhaus des Nationalhelden Amílcar Cabral. Weiter geht es durch das Bergland der Serra Malagueta. Im Fischerort Tarrafal machen Sie eine Mittagspause. Die Bucht lädt bei schönem Wetter zum Baden ein. Anschließend Rückfahrt entlang der schroffen Ostküste durch ursprüngliche Küstenstädte nach Praia. (F,M,A)



9. Tag - Sa, 21.03.2020: Wanderung Cidade Velha
Heute unternehmen Sie eine Wanderung (Gehzeit ca. 2-3 Std., - 120 Hm, moderat) durch grüne Täler nach Cidade Velha, der früheren Hauptstadt und heutiges UNESCO-Weltkulturerbe. Dort erkunden Sie die älteste Straße und Kirche und tauchen ein in die Geschichte, auf den Spuren der Entdecker, Piraten und Sklaven. Transfer zurück zu Ihrer Unterkunft. Entspannen Sie am Pool, bevor Sie der Transfer am späten Abend zum Flughafen bringt. Ihr Zimmer steht Ihnen als Tageszimmer bis zu Ihrer Abreise zur Verfügung. Ein gemeinsames Abendessen bildet den Abschluss Ihrer Reise. (F,A)

10. Tag - So, 22.03.2020: Willkommen daheim
Flug mit TAP Portugal über Lissabon nach Düsseldorf. Ankunft gegen Mittag. Transfer nach Unna. Willkommen zu Hause.

Änderungen vorbehalten.

reisen timmermann
... einfach besser!

UNNA Massener Straße 15 Telefon 02303 – 98 68 40
KÖNIGSBORN Markt Königsborn 3-4 Telefon 02303 – 25 40 60
KAMEN HEEREN Märkische Str. 10 Telefon 02307 – 94 46 58
info@reisen-timmermann.de ● www.reisen-timmermann.de

Leistungen:

- TIMMERMANN-Reisebegleitung von Anfang an
- Informationsabend vor der Reise
- Flughafentransfer im modernen Reisebus oder Kleinbus zum Flughafen Düsseldorf und zurück
- Linienflüge lt. Programm mit TAP Portugal in der Economy Class inkl. Steuern
- 20 (Inlandsflüge) bzw. 23 kg Freigepäck pro Person
- Inselflüge lt. Programm mit BINTER Cabo Verde
- 2 x Fährüberfahrt São Vicente - Santo Antão
- Ausflüge und Transfers laut Programm im landestypischen Kleinbus
- Örtliche, Deutsch sprechende Reiseleitung von São Vicente bis Santiago
- Örtlicher, Englisch sprechender Guide beim Besuch von Ribeira Bote
- 8 Übernachtungen in den genannten Hotels (oder gleichwertig)
- Tageszimmer am Abreisetag
- 8 x Frühstück
- 5 x Mittagessen oder Lunchpaket gemäß Programm
- 8 x Abendessen (Tellergericht inkl. Wasser)
- 1 x Abendessen mit Livemusik
- Inselrundfahrt São Vicente und Santiago
- 4 Wanderungen gemäß Programm
- Stadtführungen in Mindelo, Ribeira Bote, Praia und Cidade Velha
- Besuch einer Gitarrenwerkstatt
- Besuch einer privaten Kaffee-Rösterei
- Besuch einer Grogue-Destillerie
- Ausführliche Reiseunterlagen inkl. Reiseführer
- Hotelsteuer/Kurtaxe (€ 2,- p.P./Tag)
- 24 Stunden Notrufservice (Deutsch/Englisch)
- Reisepreissicherungsschein

Nicht enthaltene Leistungen:

- Flughafengebühr “Taxa de Segurança Aeroportuária“ i.H.v. ca. € 31,- p.P.
- Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben
- Fakultative Ausflüge
- Eintritte und Transfers, soweit nicht anders im Programm erwähnt
- Ihr persönlicher Reiseschutz

Zubuchbare Leistungen:

- CO_2-Kompensation mit atmosfair: € 27,- p.P.

Ihre Hotels: (Änderungen vorbehalten)

13.-14.03.2020 Hotel My Story Charming Augusta, Lissabon
14.-16.03.2020 Hotel Oasis Porto Grande, Mindelo (São Vicente)
16.-19.03.2020 Hotel Tiduca, Ponta do Sol (Santo Antão)
19.-20.03.2020 Hotel Oasis Porto Grande, Mindelo (São Vicente)
20.-21.03.2020 Hotel Oasis Atlantico Praiamar (Santiago)

Informationen:

Verpflegung: F = Frühstück, M = Mittagessen; L = Lunchpaket, P= Picknick A = Abendessen. Die Angaben zu den Wanderstrecken und -zeiten, Flug-, Fähr- und Transferzeiten sind angenäherte Erfahrungswerte und können je nach Straßenbeschaffenheit und Verkehrsaufkommen variieren. Transferzeiten von unter einer Stunde pro Tag sind nicht angegeben.

REISEPREISE pro PERSON:

im Doppelzimmer	€ 2720,-
Zuschlag Einzelzimmer	€ 350,-
CO_2-Kompensation*	€ 27,-

***Prima Klima mit REISEN MIT SINNEN**
Schließen Sie mit uns einen Pakt für klimaneutrales Reisen. Klimaschutz ist uns ein Herzensanliegen. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen ein Zeichen setzen: Gerne motivieren wir Sie und bitten Sie, 50% der CO_2-Kompensation Ihrer Reise zu übernehmen, Reisen mit Sinnen übernimmt die andere Hälfte. Mit unserem Partner atmosfair kompensieren wir das entstandene CO_2 durch die Unterstützung eines Umweltschutzprojektes. Unsere gemeinsamen Kompensationszahlungen kommen dem Energiesparprojekt „Neue Energie für Nepal“ zu Gute. Dem Klima ist es gleich, wie und wo es geschützt wird. Hauptsache, es passiert. Mehr Information: www.reisenmitsinnen.de/csr-und-nachhaltigkeitsbericht.

Diese Reise ist nicht geeignet für mobilitätseingeschränkte Reisende. **Reise-Nr. RK20KAP**

Änderungen von Reiseverlauf, Hotelunterbringung, Fähr- und Flugzeiten ausdrücklich vorbehalten! Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, kann der Veranstalter bis spätestens am 21. Tag vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten. Für die Einreise benötigen deutsche Staatsbürger einen bei Rückreise noch mindestens sechs Monate gültigen Reisepass. Seit der Abschaffung der Visumspflicht am 01.01.2019 benötigen europäische Reisende für die Einreise auf die Kapverdischen Inseln für einen Aufenthalt bis zu 30 Tagen kein Visum mehr. Reisende müssen sich ab jetzt, mindestens 5 Tage vor Anreise, auf einer Internetseite der Regierung registrieren (www.ease.gov.cv) und eine Flughafensicherheitsgebühr (ca. 31,00 € pro Person) bezahlen. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung. Veranstalter dieser Reise ist die REISEN MIT SINNEN, Pardon/Heider Touristik GmbH, Erfurter Str. 23, 44143 Dortmund. Allgemeine Reisebedingungen und das Formblatt zur vorvertraglichen Unterrichtung über Ihre Rechte bei einer Pauschalreise finden Sie unter www.reisenmitsinnen.de/kontakt/agb-formblatt. Anzahlung bei Reiseanmeldung 20 % des Reisepreises. Restzahlung bis 31 Tage vor Abreise. Die Reisebüro Timmermann GmbH & Co KG und REISEN MIT SINNEN, Pardon/Heider Touristik GmbH verarbeiten Kundendaten zur Reisedurchführung und Vertragsabwicklung (Art. 6 Abs. 1 lit. B der Europäischen Datenschutzgrundverordnung DSGVO) sowie zu Werbezwecken für eigene Angebote (Art. 6 Abs. 1 lit. F DSGVO). Ausführliche Informationen und Kontaktdaten unserer Datenschutzbeauftragten: www.reisenmitsinnen.de/impressum-datenschutz bzw. www.reisen-timmermann.de. Der Verwendung zu Werbezwecken können Sie jederzeit widersprechen: REISEN MIT SINNEN, Pardon/Heider Touristik GmbH, Erfurter Str. 23, 44143 Dortmund, bzw. Reisebüro Timmermann GmbH & Co KG, Markt Königsborn 3-4, 59425 Unna.
Bildnachweis: REISEN MIT SINNEN, Sven-Markus Bentz (Reisebüro Timmermann)

BUCHUNG und BERATUNG nur bei:

Änderungen vorbehalten.

reisen timmermann ... einfach besser!

UNNA Massener Straße 15 Telefon 02303 – 98 68 40
KÖNIGSBORN Markt Königsborn 3-4 Telefon 02303 – 25 40 60
KAMEN HEEREN Märkische Str. 10 Telefon 02307 – 94 46 58
info@reisen-timmermann.de ● www.reisen-timmermann.de